

# Monats Themenplan 2023

Wer erfolgreiche Zeitungen produzieren will hat bestens ausgebildete Mitarbeiter, nutzt zur Ergänzung konsequent die Hilfe von Profis außerhalb des eigenen Hauses. So lassen sich noch mehr Sonderthemen produzieren, werden Engpässe und krankheitsbedingte Ausfälle von Mitarbeitern überbrückt, Aufträge abgearbeitet, die das bestehende Team nicht schafft. Mit unserer Hilfe sind Sie fit für alle wichtigen Projekte, die 2023 vor Ihnen liegen.

## **OUTSOURCING:**

**Nutzen auch Sie unsere Hilfe bei der Produktion Ihrer Zeitung.**

**interPress**  
media ■ communications

**BAUEN & WOHNEN: „Zeit zum Renovieren“**

2 Seiten

ZIELGRUPPE: Fachgeschäfte, Baumärkte, Handwerker etc.

**BAUEN & WOHNEN: „Neue Wohnideen“**

2 Seiten

ZIELGRUPPE: Fachgeschäfte, Möbelhäuser, Bad- und Küchenstudios, Baumärkte

**BAUEN & WOHNEN: „Sicher ist sicher“**

1 Seite

INHALT: Vor Einbrechern in Wohnung, Haus und Büro schützen die richtigen Ideen

**BAUEN & WOHNEN: „Gesundes Klima im Haus“**

1 Seite

INHALT: besser Leben und Wohnen mit natürlichen Baustoffen

**MOTOR & VERKEHR: „Auto-Neuheiten Frühjahr 2023“**

2 Seiten

INHALT: wir stellen die aktuellen Modell-Neuheiten der kommenden Wochen vor

**MOTOR & VERKEHR: „Motorrad-Saison 2023“**

1 Seite

INHALT: neue Modelle, Zubehör, Fahr-Tipps Ratgeber-Themen

**RATGEBER: „Valentinstag – 14. Februar 2023“**

1 Seite

ZIELGRUPPE: Blumen- Geschenk- und Modeläden, Restaurants, Reisebüros etc.

**RATGEBER: „Steuern sparen ganz einfach“**

1 Seite

ZIELGRUPPE: Steuerberater, Lohnsteuer-Hilfevereine, Banken, Finanzberater etc.

**RATGEBER: „Reisen früh buchen & sparen“**

1 Seite

ZIELGRUPPE: die örtlichen Reisebüros, Busunternehmer

**RATGEBER: „Senioren – fit über 50“**

1 Seite

ZIELGRUPPE: Reformhaus, Apotheke, Reisebüro, Fachgeschäfte etc.

**RATGEBER: „Mode zu Schnäppchenpreisen“**

1 Seite

INHALT: die Lager sind noch voll, günstige Angebote sind überall zu haben

**RATGEBER: „Sport hält fit & gesund“**

1 Seite

ZIELGRUPPE: Sportstudios, Vereine, Fachgeschäfte für Sportgeräte und Sportbekleidung

**BAUEN & WOHNEN: „Unser Garten im Frühjahr“** 1 Seite

INHALT: nun steht die Gartenzeit vor der Tür, unsere Profis geben hier jede Menge Tipps  
 ZIELGRUPPE: Baumärkte, Samenläden, Garten-/Pflanzen-Fachmärkte etc.

**BAUEN & WOHNEN: „Bauratgeber von A bis Z“** 3 Seiten

INHALT: alles rund um das Thema Haus & Bauen – von Ausbau & Finanzierung bis Umzug  
 ZIELGRUPPE: Baumärkte, Handwerker, Spezialbetriebe, Hausanbieter, Fachmärkte

**BAUEN & WOHNEN: „Markisen & Wintergärten“** 1 Seite

INHALT: ein ideales Umfeld für alle örtlichen Fachbetriebe und Baufirmen

**MOTOR & VERKEHR: „Auto aktuell“** 1 Seite

INHALT: wir stellen neue Modelle vor, wichtige Informationen für alle Autobesitzer

**MOTOR & VERKEHR: „Wohnmobil & Caravan“** 1 Seite

ZIELGRUPPE: Fachhändler, Werkstätten, Reifenbetriebe, Zubehör-Anbieter

**RATGEBER: „Bestatter des Vertrauens“** 1 Seite

INHALT: wichtige Infos, wenn es um die Bestattung eines verstorbenen Menschen geht

**RATGEBER: „Neue Frisuren-Trends 2023“** 1 Seite

INHALT: unsere Profis geben jede Menge Tipps, zeigen die neuen Frisuren mit tollen Fotos

**RATGEBER: „Tag der Rückengesundheit“ (15.03.2023)** 1 Seite

INHALT: der Aktionstag ruft zur aktiven Prävention von Rückenbeschwerden auf  
 ZIELGRUPPE: Fachärzte, Fitnessstudios, Sport- und Matratzen-, Büro-Fachgeschäfte etc.

**RATGEBER: „Start der Fahrrad-Saison 2023“** 1 Seite

ZIELGRUPPE: Rad-Fachgeschäfte, Reparaturwerkstätten, Reisebüros etc.

**RATGEBER: „Kommunion & Konfirmation“** 1 Seite

INHALT: wichtige Informationen von der richtigen Bekleidung bis hin zur Tradition  
 ZIELGRUPPE: Gaststätten/Vereinshäuser, Fotografen, Friseure, Mode- und Blumenläden

**RATGEBER: „Reisetipps aus aller Welt“** 1 Seite

ZIELGRUPPE: ein ideales Umfeld für alle örtlichen Reisebüros und Buchhändler

**RATGEBER: „Frühjahr- & Sommermode 2023“** 1 Seite**RATGEBER: „Karneval- & Faschingszeit“** 1 Seite

ZIELGRUPPE: Fachgeschäfte, Restaurants, Vereinsbedarf etc.

<b>BAUEN &amp; WOHNEN: „Die Gartenzeit beginnt“</b>	<b>2 Seiten</b>
ZIELGRUPPE: ein ideales Umfeld für Baumärkte, Garten-/Pflanzen-Fachmärkte etc.	
<b>BAUEN &amp; WOHNEN: „Das neue Bad“</b>	<b>1 Seite</b>
INHALT: Von Wannen, Fliesen und Beleuchtung bis zu Dekorationen	
<b>BAUEN &amp; WOHNEN: „Mit Solartechnik Strom sparen“</b>	<b>1 Seite</b>
INHALT: alles über diese umweltfreundliche Technik – erklärt von Profis	
<b>BAUEN &amp; WOHNEN: „Bauen &amp; Renovieren“</b>	<b>2 Seiten</b>
INHALT: Profis geben wertvolle Tipps zum Schutz gegen die Plagegeister	
<b>MOTOR &amp; VERKEHR: „Führerschein-Ratgeber“</b>	<b>1 Seite</b>
ZIELGRUPPE: ein ideales Umfeld für die örtlichen Fahrschulen und Autohändler	
<b>MOTOR &amp; VERKEHR: „E-Mobilität“</b>	<b>1 Seite</b>
Inhalt: Modellübersicht von ganz klein bis ganz groß, auch Hybrid-Modelle	
<b>MOTOR &amp; VERKEHR: „Auto aktuell“</b>	<b>1 Seite</b>
INHALT: wir präsentieren hier alles rund um das Thema Mobilität	
<b>FESTTAGE: „Die Ostertage“ (09. und 10. April 2023)</b>	<b>1 Seite</b>
ZIELGRUPPE: Gaststätten und Restaurants, Fachgeschäfte, Reisebüros	
<b>FESTTAGE: „Tag des Deutschen Bieres“ (23.04.2023)</b>	<b>1 Seite</b>
ZIELGRUPPE: Gaststätten, Restaurants, Getränke-Fachhandel, Supermärkte, Biergärten	
<b>RATGEBER: „Die neuesten Reise-Trends“</b>	<b>1 Seite</b>
INHALT: heiße Tipps von der Reisemesse ITB in Berlin und aus den Reisebüros	
<b>RATGEBER: „Berufe-Ratgeber“</b>	<b>1 Seite</b>
ZIELGRUPPE: das ideale Umfeld für alle örtlichen Firmen und Unternehmen	
<b>RATGEBER: „Die Spargelzeit beginnt“</b>	<b>1 Seite</b>
ZIELGRUPPE: Restaurants und Gaststätten, Fachgeschäfte, Spargelanbauer	
<b>RATGEBER: „Senioren-Ratgeber“</b>	<b>1 Seite</b>
ZIELGRUPPE: alle örtlichen Händler, mit hilfreichen Angeboten für die Generation 50+	
<b>RATGEBER: „Werbe- und Druck-Profis“</b>	<b>1 Seite</b>
ZIELGRUPPE: Druckereien, Fotokopierstudios, Werbeagenturen, DTP-Firmen	

<b>BAUEN &amp; WOHNEN: „Unser Garten im Sommer“</b> ZIELGRUPPE: Baumärkte, Garten-/Pflanzen-Fachmärkte, etc.	1 Seite
<b>BAUEN &amp; WOHNEN: „mehr Platz: Dachausbau“</b> ZIELGRUPPE: Baumärkte, Elektriker, Maurer, Banken, Versicherungen etc.	1 Seite
<b>BAUEN &amp; WOHNEN: „Zeit zum Renovieren“</b> INHALT: Profis geben wertvolle Tipps, wie man Haus und Hof jetzt fit macht	2 Seite
<b>BAUEN &amp; WOHNEN: „Schöner leben mit Holz“</b> INHALT: von Holzblockhaus, Möbel und Parkett bis zum Gartenzaun	1 Seite
<b>BAUEN &amp; WOHNEN: „intelligentes Wohnen“</b> INHALT: Neuheiten für daheim, die das Leben deutlich leichter machen	1 Seite
<b>MOTOR &amp; VERKEHR: „Auto aktuell“</b> INHALT: wir präsentieren hier alles rund um das Thema Mobilität	1 Seite
<b>MOTOR &amp; VERKEHR: „Nutzfahrzeuge“</b> INHALT: unsere Profis stellen hier neue Modelle und Hintergründe vor	1 Seite
<b>RATGEBER: „Hochzeit -Ratgeber von A bis Z“</b> ZIELGRUPPE: von Mode-Fachgeschäften, Restaurants & Blumenläden bis Versicherungen	1 Seite
<b>RATGEBER: „Welttag des Buches“ (23. April 2023)</b> INHALT: alles rund um das wichtige Thema Lesen für die ganze Familie ZIELGRUPPE: Buchhandlungen, Fachabteilungen der Kaufhäuser etc.	1 Seite
<b>RATGEBER: „Pflegedienste“</b> INHALT: Profis geben Tipps für alle Betroffenen und die Familienangehörigen ZIELGRUPPE: örtliche Pflegedienste, Essen auf Rädern, Seniorenheime	1 Seite
<b>RATGEBER: „Ab in den Urlaub: Reise-Tipps“</b> ZIELGRUPPE: die örtlichen Reisebüros, Busunternehmer, Buchläden etc.	2 Seiten
<b>RATGEBER: „Rechtsanwälte helfen“</b> INHALT: neue Urteile, warum sollte man einen Rechtsanwalt beauftragen etc.	1 Seite
<b>FESTTAGE: „Muttertag“ (14. Mai 2023)</b> ZIELGRUPPE: Ausflugslokale, Gaststätten, Blumenläden, Fachgeschäfte etc.	1 Seite

**BAUEN & WOHNEN: „Garten im Sommer“** 1 Seite

ZIELGRUPPE: Bau-/Gartenmärkte, Samenläden, Baumschulen etc.

**BAUEN & WOHNEN: „Boden, Wand & Decke“** 1 Seite

INHALT: alles für den Erwerb von Eigentum, notwendige Versicherungen

**BAUEN & WOHNEN: „Barrierefreies Wohnen“** 1 Seite

INHALT: Haus und Wohnung fit machen – und dabei schon heute an Morgen denken

**BAUEN & WOHNEN: „Ratgeber Küche“** 1 Seite

INHALT: Top-Technik, neue Modelle, Einbauhilfen, jede Menge Profi-Tipps

ZIELGRUPPE: Möbelhäuser, Küchenzentren, Tischler, Elektrohändler etc.

**BAUEN & WOHNEN: „Großer Bauratgeber“** 3 Seiten

INHALT: alles, was Bauherren so interessiert – vom Türentausch bis zum Pool

**MOTOR & VERKEHR: „Auto aktuell“** 2 Seiten

INHALT: wir präsentieren hier alles rund um das Thema Mobilität

**MOTOR & VERKEHR: „Auto Urlaubsfit machen“** 2 Seite

INHALT: wichtiger Pannen-Schutz – regelmäßige Kontrolle in der Werkstatt

ZIELGRUPPE: das ideale Umfeld für alle Autowerkstätten und Tankstellen

**RATGEBER: „Tag der Apotheke“ (07.06.2023)** 1 Seite

ZIELGRUPPE: ideales Umfeld für alle örtlichen Apotheken, die sich hier präsentieren können

**RATGEBER: „Helfer in der Not: Schlüsseldienste“** 1 Seite

ZIELGRUPPE: das perfekte Umfeld für alle Experten der örtlichen Schlüsseldienste

**RATGEBER: „Reisen: Tipps aus aller Welt“** 1 Seite

ZIELGRUPPE: die örtlichen Reisebüros, Busunternehmer, Buchläden (Reiselektüre) etc.

**RATGEBER: „Die Grillsaison beginnt“** 1 Seite

INHALT: wir zeigen neue Grillgeräte, geben Tipps für ein perfektes Grillvergnügen

ZIELGRUPPE: Fleischerei, Fachabteilung der Kaufhäuser/Supermärkte, Baumärkte

**RATGEBER: „Brot schmeckt und ist gesund“** 1 Seite

ZIELGRUPPE: ideales Umfeld für alle Backwaren-Fachgeschäfte und Bäckereien

**RATGEBER: „Fit & gesund“** 1 Seite

INHALT: Nicht nur für Senioren – Kurzzeiterholung, Körperpflege, Wellness, Diät

<b>BAUEN &amp; WOHNEN:</b> „Unser Garten im Sommer“ ZIELGRUPPE: Baumärkte, Garten-/Pflanzen-Fachmärkte etc.	2 Seiten
<b>BAUEN &amp; WOHNEN:</b> „Fenster und Türen“ ZIELGRUPPE: Baumärkte, Tischler, Spezialbetriebe, Fachmärkte etc.	1 Seite
<b>BAUEN &amp; WOHNEN:</b> „Moderne Treppen“	1 Seite
<b>BAUEN &amp; WOHNEN:</b> „Sicher ist sicher“ INHALT: Hightech bietet Hilfe gegen Einbrecher in Wohnung, Haus und Büro	1 Seite
<b>BAUEN &amp; WOHNEN:</b> „Jetzt Modernisieren“ INHALT: neue Tapeten, Möbel, Bodenbeläge, Haustechnik und vieles, vieles mehr	1 Seite
<b>BAUEN &amp; WOHNEN:</b> „Alternative Fertighäuser“	1 Seite
<b>BAUEN &amp; WOHNEN:</b> „Gesundes Wohnen“	1 Seite
<b>MOTOR &amp; VERKEHR:</b> „Auto aktuell“ INHALT: wir präsentieren hier alles rund um das Thema Mobilität	2 Seiten
<b>MOTOR &amp; VERKEHR:</b> „Autounfall – was tun?“ ZIELGRUPPE: Alle Autowerkstätten, Versicherungen, Abschleppdienste etc.	1 Seite
<b>RATGEBER:</b> „Zeitarbeit – die clevere Alternative“ ZIELGRUPPE: Zeitarbeitsfirmen in der Region und überregional	1 Seite
<b>RATGEBER:</b> „Senioren – fit über 50“ INHALT: Der hilfreiche Ratgeber für die kaufkräftige Generation 50+	1 Seite
<b>RATGEBER:</b> „Reisesaison mit tollen Zielen“ INHALT: Die örtlichen Reisebüros halten jetzt attraktive Angebote bereit	1 Seiten

**BAUEN & WOHNEN: „Tipps vom Garten-Profi“**

1 Seite

ZIELGRUPPE: Bau-/Gartenmärkte, Samenläden, Baumschulen etc.

**BAUEN & WOHNEN: „Moderne Bodenbeläge“**

1 Seite

ZIELGRUPPE: Fachgeschäfte, Verlegefirmen, Baumärkte, Reinigungsfirmen

**BAUEN & WOHNEN: „Jetzt Modernisieren“**

2 Seiten

ZIELGRUPPE: Baumärkte, Tischler, Spezialbetriebe, Fachmärkte etc.

**MOTOR & VERKEHR: „Räder & Pedelecs“**

1 Seite

**MOTOR & VERKEHR: „Auto-Ratgeber“**

1 Seite

ZIELGRUPPE: wir präsentieren hier alles rund um das Thema Mobilität

**RATGEBER: „Die Schule beginnt“**

1 Seite

ZIELGRUPPE: Schreibwaren-/Modegeschäfte, Gesundheits- &amp; Sicherheits-Tipps

**RATGEBER: „Makler helfen“**

1 Seite

ZIELGRUPPE: Immobilienmakler, Servicebetriebe für Vermietung etc.

**RATGEBER: „Senioren & Heilpraktiker“**

1 Seite

INHALT: neueste Informationen und Hilfen für Senioren und die ganze Familie

**RATGEBER REISE: „Reise-Tipps aus aller Welt“**

1 Seite

INHALT: mit Haustieren in den Urlaub, preiswertes Urlaubsvergnügen in Ferienparks

**RATGEBER: „Unser Haustier“**

1 Seite

ZIELGRUPPE: das ideale Umfeld für alle Zoofachgeschäfte, Hundefriseure etc.

**RATGEBER: „Musik macht Spaß“**

1 Seite

ZIELGRUPPE: die örtlichen Musikaliengeschäfte, Musikschulen, Gitarrenshops etc.

**RATGEBER: „Senioren & Pflegedienste“**

1 Seite

**RATGEBER: „Die richtige Versicherung“**

1 Seite

ZIELGRUPPE: alle Anbieter von Lebens-, Rechtsschutz-, Hausversicherungen etc.



Themen im Monat

# AUGUST 2023

**BAUEN & WOHNEN: „Unser Garten im Sommer“**

1 Seite

ZIELGRUPPE: Gartenfachgeschäfte, Gartencenter, Baumärkte etc.

**BAUEN & WOHNEN: „Tag des Bades“ (16.09.2023)**

1 Seite

ZIELGRUPPE: ein ideales Umfeld für alle Handwerks- & Fachbetriebe sowie Baumärkte

**BAUEN & WOHNEN: „Zeit zum Renovieren“**

2 Seiten

ZIELGRUPPE: Handwerkerbetriebe, Fachgeschäfte, Baumärkte etc.

**BAUEN & WOHNEN: „Farben und Tapeten“**

1 Seite

ZIELGRUPPE: Handwerkerbetriebe, Fachgeschäfte, Baumärkte

**BAUEN & WOHNEN: „Das 1 x 1 beim Bausparen“**

1 Seite

**MOTOR & VERKEHR: „Auto Aktuell“**

1 Seite

INHALT: wir präsentieren hier aktuelle Neuheiten und Ratgeber-Themen

**MOTOR & VERKEHR: „Unsere Tankstellen“**

1 Seite

ZIELGRUPPE: das ideale Umfeld für alle Tankstellen-Pächter

**RATGEBER: „Rechtsanwälte helfen“**

1 Seite

ZIELGRUPPE: ein ideales Umfeld für alle örtlichen Rechtsanwälte

**RATGEBER: „Die neue Herbst-Mode 2023“**

1 Seite

ZIELGRUPPE: die örtlichen Modehäuser, Friseurgeschäfte, Kosmetikläden

**RATGEBER: „Wellness-Days“**

1 Seite

ZIELGRUPPE: Fitness-/Kosmetik-/Nagel-Studios, Parfümerien, Haarstudios etc.

**RATGEBER: „Gut hören und sehen“**

1 Seite

ZIELGRUPPE: Fachgeschäfte für Brillen und Hörgeräte

**RATGEBER: „Reisen in Deutschland“**

1 Seite

ZIELGRUPPE: die örtlichen Reisebüros, Busunternehmer, Buchläden etc.

**RATGEBER: „Senioren & Gesundheit“**

1 Seite

**AUGUST komplett: 14 Halbseiten**

<b>BAUEN &amp; WOHNEN:</b> „Garten im Herbst“ ZIELGRUPPE: Baumärkte, Samenläden, Garten-/Pflanzen-Fachmärkte etc.	1 Seite
<b>BAUEN &amp; WOHNEN:</b> „Der Umzug-Ratgeber“ ZIELGRUPPE: Spediteure, Handwerker, Autovermieter, Deutsche Telekom etc.	1 Seite
<b>BAUEN &amp; WOHNEN:</b> „Kachelofentage“ ZIELGRUPPE: Fachhändler für Kachelöfen und Kamine, Baumärkte, Maurer etc.	1 Seite
<b>BAUEN &amp; WOHNEN:</b> „Tag der Küche“ ZIELGRUPPE: das ideale Umfeld für alle Küchenstudios, Möbelhäuser und Fachbetriebe	2 Seiten
<b>BAUEN &amp; WOHNEN:</b> „Heizung & Warmwasser“ INHALT: von Öl-, Elektro-, Gasheizung und Wärmepumpe bis Energiespar-Tipps	1 Seite
<b>MOTOR &amp; VERKEHR:</b> „E-Mobilität ist vielseitig“ INHALT: Neuheiten von Hybrid und Plug-in-Hybrid bis rein elektrisch	1 Seite
<b>MOTOR &amp; VERKEHR:</b> „Auto im Herbst/Werkstatt-Check“ ZIELGRUPPE: Autohäuser, TÜV, Dekra, Kfz-Elektrikfirmen, freie Werkstätten etc.	1 Seite
<b>RATGEBER:</b> „Schöne Trachtenmode“ INHALT: hübsche Kleidung für die ganze Familie – auch Schuhe und Accessoires	1 Seite
<b>RATGEBER:</b> „Der Welt-Vegetarier-Tag“ (01.10.2023) ZIELGRUPPE: das ideale Umfeld für alle Reformhäuser, Apotheken, Bio-Läden etc.	1 Seite
<b>RATGEBER:</b> „Tag der Zahngesundheit“ (23.09.2023) ZIELGRUPPE: das ideale Umfeld für alle Dentallabors, Zahnärzte und Apotheken	1 Seite
<b>RATGEBER:</b> „Reise-Tipps in alle Welt“ ZIELGRUPPE: ideales Umfeld für Reisebüros, Busunternehmer, Buchläden (Reiselektüre)	1 Seite
<b>RATGEBER:</b> „Fit & gesund“ ZIELGRUPPE: Kosmetik-, Nagel- & Massagiestudios, Reformhäuser, Spas, Drogerien, Parfümerien	1 Seite
<b>RATGEBER:</b> „Senioren & Gesundheit“	1 Seite
<b>RATGEBER:</b> „Erntedankfest am 1. Oktober 2023“ INHALT: von Tradition bis Dekorations-Ideen	1 Seite

**BAUEN & WOHNEN: „Neue Wohnideen“**

2 Seiten

INHALT: Profi-Tipps von Finanzierung und Einrichtung bis Fertighaus und Bad  
 ZIELGRUPPE: Fertighausanbieter, Handwerker, Makler, Bausparkasse, Bank, Möbelhaus

**BAUEN & WOHNEN: „Garten winterfest machen“**

1 Seite

ZIELGRUPPE: Baumärkte, Samenläden, Garten-/Pflanzen-Fachmärkte etc.

**BAUEN & WOHNEN: „Heizen & Energiesparen“**

2 Seiten

ZIELGRUPPE: Baumärkte, Samenläden, Garten-/Pflanzen-Fachmärkte etc.

**MOTOR & VERKEHR: „Auto im Winter“**

1 Seite

INHALT: sicher durch die kalte Jahreszeit, mit Reifentipps und Werkstattservice

**MOTOR & VERKEHR: „Versicherungswechsel“**

1 Seite

INHALT: bis Ende November können Autofahrer kündigen & Anbieter wechseln

**RATGEBER: „Zeit des Gedenkens“**

1 Seite

INHALT: von Allerseelen, Buß- und Betttag bis Volkstrauertag und Totensonntag

**RATGEBER: „Die Martinsgänse-Zeit beginnt“**

1 Seite

ZIELGRUPPE: Restaurants und Hotels, Lebensmittelgeschäfte etc.

**RATGEBER: „Weltspartag“**

1 Seite

ZIELGRUPPE: ideales Umfeld für Bausparkassen, Banken, Versicherungen etc.

**RATGEBER: „Ab in den Winterurlaub“**

1 Seite

ZIELGRUPPE: die örtlichen Reisebüros, Busunternehmer, Buchläden etc.

**RATGEBER: „Die neuen Frisuren-Trends“**

1 Seite

INHALT: unsere Profis geben jede Menge Tipps, zeigen die neuen Trends mit tollen Fotos  
 ZIELGRUPPE: ein ideales Umfeld für Sonderseiten mit den örtlichen Frisuren

**RATGEBER: „Rechtsanwälte helfen“**

1 Seite

INHALT: neue Urteile, warum sollte man einen Rechtsanwalt beauftragen etc.

**RATGEBER: „Halloween: lustige Gruselzeit“**

1 Seite

INHALT: am 31. Oktober werden wieder einmal mit Kürbis & Co. tolle Partys gefeiert  
 ZIELGRUPPE: Spielwarenläden, Kaufhäuser, Diskotheken, Gaststätten etc.

**RATGEBER: „Jetzt schon an die Rente denken“**

1 Seite

ZIELGRUPPE: Versicherungen, Banken, Sparkassen etc.

**RATGEBER: „Senioren – fit über 50“**

1 Seite

INHALT: von Gesundheit, Kleidung und Pflege bis zu günstigen Reisetipps

**BAUEN & WOHNEN: „Neue Wohntrends“** 2 Seiten

ZIELGRUPPE: Fachgeschäfte, Möbelhäuser, Teppichstudios etc.

**BAUEN & WOHNEN: „Elektro und Licht“** 1 Seite

ZIELGRUPPE: Fachgeschäfte, Baumärkte, Möbelhäuser, Elektriker etc.

**BAUEN & WOHNEN: „Küche & Bad“** 1 Seite

ZIELGRUPPE: Sanitär-Fachgeschäfte, Baumärkte, Elektriker etc.

**BAUEN & WOHNEN: „Der E-Check“** 1 Seite

ZIELGRUPPE: das ideale Umfeld für alle Elektriker, Firmen der Energie-/Gebäudetechnik

**MOTOR & VERKEHR: „Auto aktuell“** 1 Seite

INHALT: von Ratgeber-Themen und neuen Modellen bis zur Verkehrssicherheit

**MOTOR & VERKEHR: „Auto & E-Mobilität“** 1 Seite

INHALT: alles rund um Mildhybrid, Vollhybrid, Plug-in-Hybrid und Elektroautos

**FESTTAGE: „Am 06. kommt der Nikolaus“** 1 Seite

INHALT: attraktive Texte und Fotos für die ganze Familie zum 6. Dezember

**RATGEBER: „Weihnachtsfeier frühzeitig planen“** 1 Seite

ZIELGRUPPE: die örtlichen Restaurants und Gaststätten, Ausflugslokale

**RATGEBER: „Advents-Floristik“** 1 Seite

ZIELGRUPPE: die örtlichen Blumenläden und Gartencenter

**RATGEBER: „Alles rund um das Thema Wein“** 1 Seite

ZIELGRUPPE: ideales Umfeld für alle, die Wein und Zubehör (Gläser etc.) verkaufen

**RATGEBER: „Wintermode für Sie und Ihn“** 1 Seite

INHALT: das Neueste aus den Modezentren dieser Welt

**RATGEBER: „Tipps vom örtlichen Reisebüro“** 1 Seite

INHALT: wir stellen attraktive Reiseziele vor – von Sonne &amp; Strand bis Schneevergnügen

ZIELGRUPPE: das ideale Umfeld für Reisebüros, Busunternehmer, Buchläden (Reiselektüre)

**RATGEBER: „Fit & gesund durch den Winter“** 1 Seite

ZIELGRUPPE: Reformhäuser, Apotheken, Fitness-/Kosmetik-/Nagel-Studios etc.

**RATGEBER: „Bio ist gesund“** 1 Seite

ZIELGRUPPE: von Fachgeschäften und Gemüseläden bis Verbrauchermärkten

**BAUEN & WOHNEN: „Neue Wohnideen“**

2 Seiten

INHALT: Profi-Tipps von Finanzierung und Einrichtung bis Fertighaus und Bad  
ZIELGRUPPE: Fertighausanbieter, Handwerker, Makler, Bausparkasse, Bank, Möbelhaus

**MOTOR & VERKEHR: „Modell-Vorschau 2023“**

1 Seite

INHALT: wir stellen schon jetzt neueste Fahrzeuge des kommenden Jahres und mehr vor

**FESTTAGE: „Wunderschöne Weihnachtszeit“**

3 Seiten

INHALT: Geschenktipps, Rezepte, viele Geschichten und tolle Fotos

**FESTTAGE: „Die perfekte Silvester-Party“**

1 Seite

INHALT: Tipps und tolle Fotos zur optimalen Gestaltung des Silvester-Abends  
ZIELGRUPPE: Fachgeschäfte, Gaststätten, Hotels, Reisebüros, Getränkeläden

**RATGEBER: „Winterzeit: Saunazeit & Solarium“**

1 Seite

ZIELGRUPPE: Saunazentren, Schwimmbäder, Hotels mit Sauna, Solarien

**RATGEBER: „Senioren – fit über 50“**

1 Seite

INHALT: von Gesundheit, Kleidung und Pflege bis zu günstigen Reisetipps

**RATGEBER: „Winterurlaub perfekt planen“**

2 Seiten

INHALT: unsere Profis stellen die besten Regionen für Urlaub in Schnee und Sonne vor  
ZIELGRUPPE: das ideale Umfeld für Reisebüros, Busunternehmer, Buchläden (Reiselektüre)

**RATGEBER: „Fleischkauf ist Vertrauenssache“**

1 Seite

ZIELGRUPPE: Schlachter, Fachgeschäfte, Lebensmittelmärkte etc.

**RÜCKBLICK: „Die Highlights des Jahres 2023“**

1 Seite

INHALT: die Highlights des Jahres – von Sport und Politik bis Kultur und Promis  
ZIELGRUPPE: das ideale Umfeld für alle Gewerbetreibenden auf speziellen Sonderseiten

# Monats-Themenübersicht für das Jahr 2023

Alle Themen werden mit  
den entsprechenden  
Köpfen geliefert.

**GANZ INDIVIDUELL:**  
Seitenteile und komplette  
Abos werden ebenfalls  
im Layout Ihrer Zeitung  
geliefert (Preis nach  
Aufwand).

Persönliche Wünsche  
Wir liefern auch alle  
anderen Wunsch-Themen:  
egal ob das Special für ein  
örtliches Autohaus oder  
Ratgeber-Themen aller  
Art.

Möglich sind auch  
mehrseitige Beilagen – wir  
liefern das komplette  
Material.  
Oder füllen die  
anzeigenfreien Räume mit  
den passenden  
redaktionellen Texten und  
attraktiven Fotos.

**Hausanschrift:**

Reinhäuser Landstraße 22  
D-37083 Göttingen

**Postanschrift:**

Postfach 3841  
D-37028 Göttingen  
Telefon (0551) 41121  
Fax (0551) 42270  
www.interpress-ipr.de  
Kontakt: Achim Stahn  
achim.stahn@interpress-ipr.de

Januar komplett: 15 Halbseiten

Februar komplett: 15 Halbseiten

März komplett: 16 Halbseiten

April komplett: 15 Halbseiten

Mai komplett: 17 Halbseiten

Juni komplett: 14 Halbseiten

Juli komplett: 14 Halbseiten

August komplett: 14 Halbseiten

September komplett: 16 Halbseiten

Oktober komplett: 16 Halbseiten

November komplett: 15 Halbseiten

Dezember komplett: 13 Halbseiten

**Januar bis Dezember 2022  
komplett = 180 Halbseiten**

**SEITENFORMAT:**

270 mm x 7 Spalten mit Titel (Spalte 7 = Meldungsspalte)

**ACHTUNG:** Jahresrückblick im Dezember = ganze Seite  
möglich

**SCHRIFTEN:**

Helvetica 55 Roman 8,2 Pkt (Grundschrift) und  
Helvetica Condensed (Überschriften)

**VERSAND:**

jeweils bis zum 26. des Vormonats per CD-ROM  
Texte als doc-Dateien, Fotos als jpg & tif,  
gestaltete Seiten in QuarkXpress & InDesign, als PDF zur  
Ansicht

Alle Texte/Fotos gibt's auch direkt auf unserem Server –  
rund um die Uhr.

**TEILLIEFERUNG**

Außerhalb des Jahres-Abo können einzelne Themen auch  
separat geliefert werden.

**GANZ INDIVIDUELL:**

Seitenteile und komplette Abos werden ebenfalls  
im Layout Ihrer Zeitung geliefert (Preis nach Aufwand).